

ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ БОРОШНА

Борошно є основним джерелом необхідних для енергії людини рослинних вуглеводів, переважно крохмалю. Вміст білків, залежно від сорту, коливається від 9 до 11%. Борошно також містить мінеральні речовини (фосфор, кальцій, залізо, магній, натрій, цинк, мідь тощо), вітаміни групи В, РР, Е, каротин.

20 березня 2026



Дані важливі

БОРОШНО*
є частиною
раціону людини
понад
32000
років

з **1** зернятка пшениці виходить
20 мг борошна першого ґатунку*

10000 зернин знадобиться для
1 батона хліба*

22,07 грн за **1** кг
середня споживча ціна в області
на борошно пшеничне
у лютому 2026 року

найвища ціна
у Хмельницькій
області
25,39 грн за 1 кг

найнижча ціна
в Івано-Франківській
області
18,71 грн за 1 кг